

สังกะสี (Zinc)



สังกะสี (Zn) เป็นธาตุที่มีลักษณะเป็นของแข็งที่อุณหภูมิปกติ มีสีเงินมันวาว หลอมเหลว และขึ้นรูปได้ง่าย สามารถนำมาตีแผ่เป็น แผ่นบางๆ มีความทนต่อการเกิดสนิม มีความแข็งแรงแต่เปราะง่าย ไม่สามารถตัดโค้งงอตามรูปที่ต้องการได้ เนื่องจากเปราะ และมีจุดหลอมเหลวต่ำ เมื่อเทียบกับโลหะอื่น



โดยสังกะสี ถูกนำมาใช้ในอุตสาหกรรมต่างๆ

- เป็นโลหะสำคัญที่ใช้เป็นโลหะผสมกับโลหะชนิดอื่น เพื่อปรับปรุงคุณสมบัติโลหะต่างๆ
- เป็นโลหะที่ใช้เคลือบสำหรับป้องกันการเกิดสนิม
- ใช้ผลิตทองเหลือง (สังกะสีผสมทองแดง)
- ใช้ผลิตสังกะสีผงหลังคา
- ใช้ผลิตท่อ
- อุตสาหกรรมเซรามิกส์
- อุตสาหกรรมยา
- อุตสาหกรรมสิ่งทอ
- อุตสาหกรรมยาง
- อุตสาหกรรมกระดาษ



การแพร่กระจายของสังกะสีลงสู่แหล่งน้ำ



อุตสาหกรรมผลิตเหล็ก



พื้นที่เก็บของเสียอันตราย



การเผาขยะ



อุตสาหกรรมเหมืองแร่

การรับเข้าสังกะสีเข้าสู่ร่างกาย



สูดดม



สัมผัส



รับประทาน



อาหารจากธรรมชาติที่มีสังกะสี

ค่าแนะนำขององค์การอนามัยโลก ปี 2017 น้ำดื่มควรมีสังกะสี ไม่เกิน 3 มิลลิกรัม / ลิตร

ผลต่อสุขภาพ



ประโยชน์

- ช่วยป้องกันและรักษาโรคหวัด
- ช่วยกระตุ้นให้ผลหายเร็วขึ้น
- ช่วยเพิ่มความรู้สึกทางเพศในผู้ชาย
- ช่วยรักษาและป้องกันการเป็นหมัน
- ช่วยในการรักษาลิวโนคนที่มมีปัญหาเรื่องผิว ฝ้า
- ช่วยป้องกันผมร่วง รวมถึงช่วยเล็บแข็งแรงขึ้น



โทษ

- ระบบทางเดินหายใจเกิดการระคายเคือง
- อาจทำให้ผิวหนังอักเสบอย่างรุนแรง
- ก่อให้เกิดเอนไซม์ของตับเกิดความผิดปกติ
- เลือดออกในระบบทางเดินอาหาร
- อาจเกิดการกักครั่งบริเวณทางเดินอาหาร
- อาจทำให้ทางเดินอาหารตีบตัน