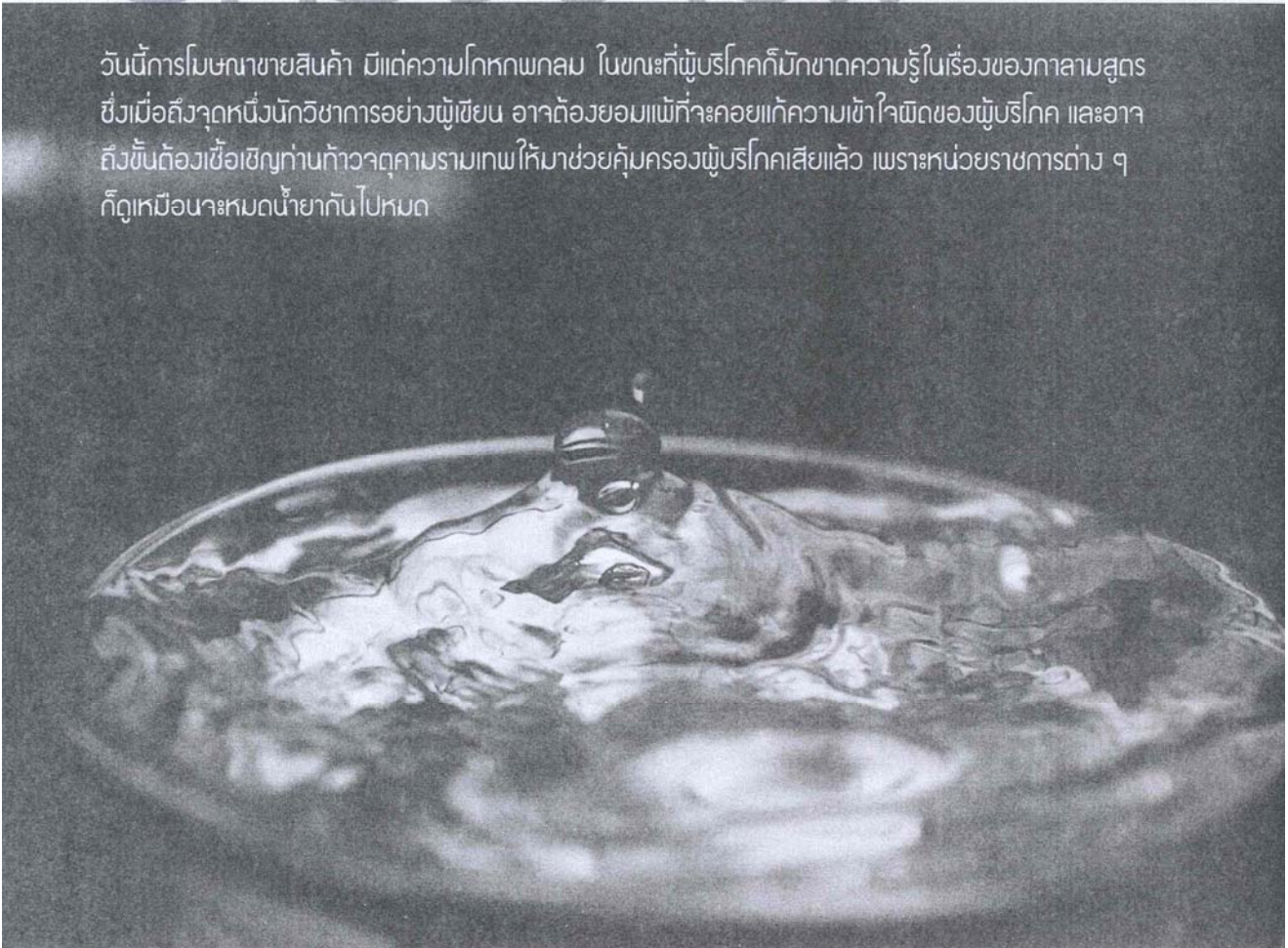


ของฟ้าจากอินเทอร์เน็ต

ศ.ดร.แก้ว กังสดาลอำไพ สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

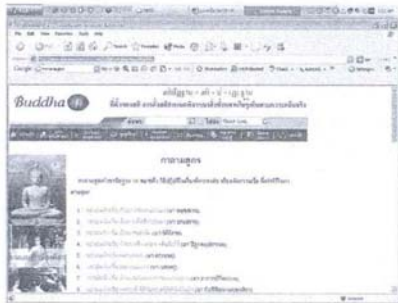
คงถึงเวลาต้อง ยกธงขาว!!

วันนี้การโฆษณาขายสินค้า มีแต่ความโกหกปกคลุม ในขณะที่ผู้บริโภคก็มักขาดความรู้ในเรื่องของกาลามสูตร ซึ่งเมื่อถึงจุดหนึ่งนักวิชาการอย่างผู้เชี่ยวชาญ อาจต้องยอมแพ้ที่จะคอยแก้ความเข้าใจผิดของผู้บริโภค และอาจถึงขั้นต้องเชื่อเชิญท่านท้าวดุจคามรามเทพให้มาช่วยคุ้มครองผู้บริโภคเสียแล้ว เพราะหน่วยราชการต่าง ๆ ก็ดูเหมือนจะหมดน้ำยากันไปหมด



บทความนี้เขียนในช่วงเทศกาล
มาฆบูชา จึงขออิงข้อมูลทางศาสนา โดยใช้
ความรู้จากเว็บ <http://www.navy.mi.th/newwww/code/special/budham/tp/tp200366.htm> ซึ่งอธิบายความหมาย
ของคำว่า กาลามสูตร ว่าสำคัญอย่างไรกับ
พุทธศาสนิกชน

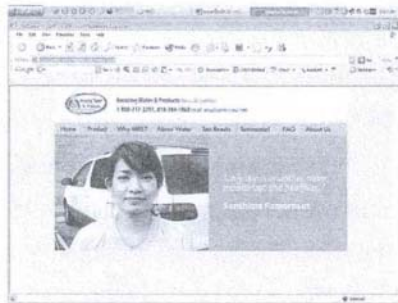
ปัจจุบันธุรกิจหลายอย่างได้เข้ามาสู่
ชีวิตของคนไทย โดยพยายามยกแม่น้ำทั้ง
ห้าให้คนไทยเชื่อในสิ่งที่ไม่เป็นจริงบ้าง ไม่



น่าเป็นจริงบ้าง หรือไม่ควรเป็นจริงบ้าง หรือ
แม้แต่การหมกเม็ดในเรื่องของความจริงที่
ไม่เป็นประโยชน์กับสินค้าที่ขายให้ผู้บริโภค
ข้อธรรมะเรื่องกาลามสูตรนั้นพระ
พุทธเจ้าตรัสว่า "ท่านทั้งหลายอย่าได้เชื่อถือ
ตามถ้อยคำที่ได้ยินได้ฟังมา อย่าได้เชื่อถือ
ตามถ้อยคำสืบ ๆ กันมา อย่าได้เชื่อถือโดย
ตื่นข่าวว่า ได้ยินอย่างนี้ อย่าได้เชื่อถือโดย
อ้างตำรา อย่าได้เชื่อถือโดยเดาเอาเอง อย่า
ได้เชื่อถือโดยคาดคะเน อย่าได้เชื่อถือโดย
ความตรึกตามอาการ อย่าได้เชื่อถือโดยชอบ
ใจว่าต้องกันกับทฤษฎีของตัว อย่าได้เชื่อถือ
โดยเชื่อว่าผู้พูดสมควรจะเชื่อได้ อย่าได้เชื่อ
ถือโดยความนับถือว่าสมณะนี้เป็นครูของเรา"
ต่อเมื่อใด รู้เข้าใจด้วยตนว่า ธรรม

เหล่านั้น เป็นอกุศล เป็นกุศล มีโทษ ไม่มี
โทษ เป็นต้นแล้ว จึงควรละหรือถือปฏิบัติ
ตามนั้น

เหตุที่ต้องยกธรรมะเรื่อง กาลามสูตร
มาพูดเพราะ ณ วันนั้นการประพฤติปฏิบัติ
ของคนขายของนั้น ได้เกินเลยความพอดีใน
เรื่องการโฆษณาขายสินค้า จนมีแต่ความ
โกหกพกลม ประกอบกับผู้บริโภคมักขาด
ความรู้ในเรื่องของกาลามสูตร ซึ่งเมื่อถึง
จุดหนึ่งนักวิชาการอย่างผู้เขียนอาจต้องยอม



แพ้ที่จะคอยแก้ความเข้าใจผิดของผู้บริโภค
ถึงขั้นต้องเชื่อเชิญท่านท้าวจตุคามรามเทพ
ให้มาช่วยคุ้มครองผู้บริโภคเสียแล้ว เพราะ
หน่วยราชการต่าง ๆ ก็ดูเหมือนจะหมดน้ำยา
ไปหมด
ยกตัวอย่างการขายอุปกรณ์ทำน้ำให้
เป็นน้ำแม่เหล็ก ซึ่งเข้าในกรณีที่ผู้บริโภค
ต้องใช้กาลามสูตรอย่างชัดเจน เพราะ
คนที่ออกมาสนับสนุนการขายอุปกรณ์นี้
บางคนเป็นอดีตอาจารย์มหาวิทยาลัยที่มี
ลูกศิษย์มาก และถ้าคนที่เป็นลูกศิษย์นั้น
ไม่ได้ศรัทธาในกาลามสูตร ก็คงเชื่อใน
ความมหัศจรรย์ของเครื่องมือนี้
หลักการและการขายสินค้านี้มีเว็บ
มากมายที่เกี่ยวข้อง ทั้งในไทยและเทศ เช่น

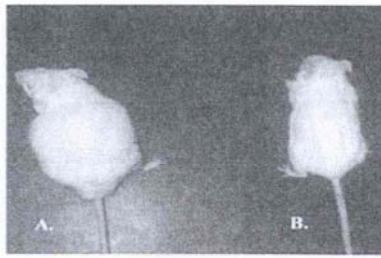
<http://www.gqusa.com/index.html>
หรือที่ <http://www.amazing2me.com/index.html> : ซึ่งเว็บหลังนี้มีคนไทยออก
มารับรองถึงประโยชน์ของน้ำที่ผ่านเครื่องมือ
เหล่านี้หลายคน จึงทำให้มีคนไทยเชื่อกัน
มากมาย โดยเฉพาะคนที่ไม่เข้าใจคำว่า
กาลามสูตรคืออะไร

น้ำที่ผ่านเครื่องมือที่มีระบบแม่เหล็ก
นั้นจะมีประสิทธิภาพจริงหรือไม่ ผู้ที่ควร
จะวิเคราะห์ได้ดีคือ ผู้ที่จบการศึกษาด้าน
Physical chemistry เนื่องจากในการ
โฆษณานั้นระบุถึงคุณสมบัติเกี่ยวกับ
ระดับการสันเสีของโมเลกุล ซึ่งยากที่
คนทั่วไปจะเข้าใจได้ว่า น้ำที่สันต่างไปจาก
น้ำธรรมดา นั้นมีผลต่อร่างกายมนุษย์ต่างกัน
ได้อย่างไร ในเมื่อ น้ำก็คือ น้ำ

คนไทยเคยมีประสบการณ์เรื่องเกี่ยว
กับระบบแม่เหล็กมาแล้วเมื่อหลายปีก่อน ที่
มีนักวิทยาศาสตร์จากหน่วยงานของรัฐระดับ
ที่น่าจะเชื่อถือได้ (แต่เชื่อไม่ได้) ออกมาขาย
อุปกรณ์ประหยัดน้ำมัน โดยให้น้ำมันเชื้อ
เพลิงสำหรับรถกระบะผ่านอุปกรณ์ดังกล่าว
เพื่อจัดโมเลกุลของน้ำมันให้เรียงตัวเป็น
ระเบียบก่อนเข้ากระบวนการเผาไหม้ของ
เครื่องยนต์ ซึ่งจากคำโฆษณาระบุว่า จะทำ
ให้การเผาไหม้สมบูรณ์ ไม่เกิดควันดำ
เหตุที่มีผู้สนใจซื้ออุปกรณ์ดังกล่าว
อย่างมากเพราะในยุคหนึ่ง มีการตั้งด่าน
จับรถกระบะตรวจวัดควันดำของตำรวจ
จราจรเต็มกรุงเทพฯ ไปหมด โดยไม่ได้
ดูว่ารถคันนั้นขับมาควันดำหรือไม่ ส่งผลให้
คนขับรถกระบะซึ่งรวมถึงผู้เขียน ประสบ
รับประทานไปหมด เนื่องจากรถกระบะสมัย
นั้นมีเครื่องดีเซลใหญ่สุดแค่ 2500 ซีซี ซึ่งมี

การเผาไหม้ไม่สมบูรณ์คือ มีควันดำ ตั้งแต่อยู่ในไซ่วรูมบ้ายแดงแล้ว สุดท้ายบริษัทผลิตรถกระบะเลยต้องเพิ่มความจุเป็น 2700 ซีซี ถึง 3000 ซีซี หรือแม่เป็น 2500 ซีซี ก็ต้องติดเทอร์โบด้วย

The appearance of mice from "control" (A) and "preventive treatment" groups (optimal activation time 30 minutes) (B) on the 18th day after ascitic Ehrlich carcinoma cell inoculation.



The appearance of mice from "control" (A) and "preventive treatment" groups (optimal activation time 30 minutes) (B) on the 18th day after ascitic Ehrlich carcinoma cell inoculation.

ในตอนนั้นผู้เขียนก็ว่า ๆ จะไปเข้าคิวซื้ออุปกรณ์ประหลาดนั้นเหมือนกัน แต่เมื่อดูในโฆษณาทางทีวีแล้ว ก็ดูมันไม่น่าศรัทธาเลย จึงล้มเลิกความคิดที่จะไปซื้อ สุดท้ายก็มีข่าวว่า การโฆษณาเรื่องการลดควันดำนั้น ดูเป็นการให้ข้อมูลไม่ครบเสียมากกว่า เพราะการที่รถดีเซลจะมีควันดำหรือไม่ ขึ้นกับปัจจัยมากกว่าหนึ่งปัจจัย

ดังนั้นเมื่อย้อนกลับมาดูประเด็นน้ำวิเศษที่ได้จากการผ่านน้ำธรรมดาเข้าสู่เครื่องมือประหลาดดังกล่าวแล้วออกมา ก็ดูว่ามันก็คือ น้ำ นั้นแหละ ผู้เขียนก็ใคร่ขอให้ผู้ที่ใคร่ซื้อ ตั้งสติพิจารณาว่า มันเป็นไปได้หรือไม่ และถึงเป็นไปได้ มันมีผลกับระบบร่างกายจริงหรือ ข้อมูลที่ท่านผู้บริโภคควรหาในประเด็นนี้ควรถามนักวิทยาศาสตร์หรือแพทย์ที่ไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อน มิเช่นนั้นท่านก็จะเป็นเสมือนหมูวิ่งเข้าไปหาบึงตอ ซึ่งปีนี้จะมียากเพราะเป็นปีหมู

ประการสำคัญท่านผู้ที่สนใจจะอุดหนุนอุปกรณ์ดังกล่าวนี้ ไม่ควรไปถาม

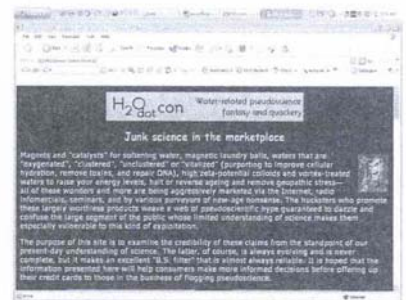
เรื่องนี้จากผู้ที่ถูกหลอกแล้ว เพราะเรื่องแบบนี้สำหรับคนไทยที่ซื้อสินค้าอะไรก็ตามแล้วจะต้องดีเสมอ เพราะเหตุอะไร ให้ไปอ่านนิทานเรื่อง หมาจิ้งจอกหางด้วน

ภาพหนูทดลองที่ท่านผู้อ่านเห็นนั้นเป็นภาพงานวิจัยของ Igor Smirnov, Ph.D. ผู้ประดิษฐ์อุปกรณ์ทำน้ำแม่เหล็ก ดังกล่าวคือ <http://www.gqusa.com/site/benefits.html> ซึ่งถ้าดูแล้วก็น่าศรัทธาดี ประเด็นสำคัญคือ เชื่อได้แค่ไหน เพราะเป็นผลงานวิจัยที่ไม่ได้แจ้งแหล่งตีพิมพ์ และมีหน่วยงานวิทยาศาสตร์ที่น่าเชื่อถืออื่น ๆ สามารถทำวิจัยซ้ำได้หรือไม่ เพราะในวิธีการทางวิทยาศาสตร์แล้ว การทำวิจัยที่ดี ต้องทำซ้ำได้ผลในแนวเดียวกันด้วย ผู้ทำวิจัยที่อยู่สถานที่ต่างกัน

ดังนั้นผู้ที่ศรัทธาในอุปกรณ์ดังกล่าว ก็ควรพยายามหาข้อมูลการศึกษาวิจัยถึงผลประโยชน์ของน้ำที่ได้ออกมานั้นป้องกันมะเร็งในสัตว์ทดลองได้จริงหรือไม่

ความจริงแล้วเรื่องการที่ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ ออย. ดูแลนั้น ถ้ามีการอวดอ้างว่าสินค้านั้นมีศักยภาพที่เกี่ยวข้องกับการ

ป้องกันหรือรักษามะเร็ง หรือแม่แต่โรคอื่น ๆ แล้ว สิ่งที่คุณบริโภคต้องสำนึกให้หนักคือ ขอข้อมูลที่เป็นงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการที่เชื่อถือได้ แล้วสอบถามความน่าเชื่อถือของบทความดังกล่าวนั้นจากออย. หรือคณะวิชาทางด้านกายภาพหรือวิทยาศาสตร์สุขภาพ หรือจะลองเข้าไปอ่านบทความของ Stephen Barrett เจ้าเก่า



ของ quackwatch.com ที่ <http://www.quackwatch.com/01QuackeryRelatedTopics/PhonyAds/magnetad.html> ซึ่งท่านก็จะได้รับความรู้เพื่อประเมินว่าท่านควรซื้ออุปกรณ์ดังกล่าวหรือไม่ และถ้าจะให้ได้รับความรู้ครบครันก็ควรไปอ่านเว็บของนักเคมีคือ Dr. Stephen Lower ซึ่งเป็นอาจารย์เคมีที่เกษียณแล้วจากภาควิชาเคมี มหาวิทยาลัย Simon Fraser ของ Canada ที่ <http://www.chem1.com/CQ/> ซึ่งรวบรวมข้อมูลการหลอกลวงที่เกี่ยวกับน้ำไว้อย่างน่าสนใจ ซึ่งก็จะทำให้ท่านผู้อ่านเข้าใจว่า น้ำ นั้นคือ น้ำ ไม่น่าจะเปลี่ยนเป็นอย่างอื่นได้อย่างที่มีการโฆษณาเลย

